

Siba.
Wytrzymałość
i perfekcja

Systemy rynnowe



Łączy nas wytrzymałość i perfekcja

O. Michałkiewicz

Ambasadorem marki Siba jest **Olga Michałkiewicz** – reprezentantka Polski w wioślarstwie, srebrna medalistka mistrzostw świata, dwukrotna brązowa medalistka mistrzostw Europy. Reprezentantka Polski na Igrzyskach Olimpijskich w Tokio.

Woda to mój żywioł. O systemie pracy i dążeniu do perfekcji

- rozmowa z **Olga Michałkiewicz**

Sport to dziedzina, która wymaga ogromnej dyscypliny, samozaparcia i wytrzymałości. Jak sobie z tym radzisz na co dzień, zarówno psychicznie, jak i fizycznie?

Olga Michałkiewicz: W mojej dyscyplinie mierzę się z tym

trów. Uczymy się dążenia do perfekcji w każdej minucie treningu. Badamy parametry tego, jak reaguje nasze ciało na każdy wysiłek i przesuwamy barierę wytrzymałości. Oczywiście nie jestem maszyną, więc czasami pojawiają się wątpliwości, ale trzeba

Droga do perfekcji polega na ujarzmianiu swoich słabości, pokonywaniu przeszkód. Z czym Ty musisz się mierzyć?

O.M.: Codziennie trzeba dbać o odpowiednią higienę życia, mam na myśli odpoczynek i odpowiednią dietę dopasowaną do rodzaju treningu oraz trening fizyczny i mentalny. Sportowiec rzadko wyjeżdża na wakacje, a weekend kojarzy się z narastającą intensywnością treningową. Mamy mnóstwo wyjazdów na zgrupowania, co wiąże się z ciągłą nieobecnością w domu. Cała sztuka polega na tym, by to wszystko połączyć w całość.

Niełatwo jest zachować ciągłą dyscyplinę zewnętrzną i wewnętrzną. Co w takim razie jest największą motywacją?

O.M.: Moją największą motywacją zawsze jest cel, jednak każdego dnia skupiam się na

„Podchodzę do niej z ogromnym szacunkiem. Za każdym razem muszę wyczuć na nowo jak z nią współpracować. Potrafi być nieprzewidywalna”.

każdego dnia. Cały proces przygotowania do igrzysk olimpijskich jest bardzo długi i złożony. Wytrzymałość budujemy tysiącami przepłyniętych oraz przebiegniętych kilome-

trów. Uczymy się dążenia do perfekcji w każdej minucie treningu. Badamy parametry tego, jak reaguje nasze ciało na każdy wysiłek i przesuwamy barierę wytrzymałości. Oczywiście nie jestem maszyną, więc czasami pojawiają się wątpliwości, ale trzeba

drodze, bo to ona daje mi najwięcej satysfakcji.

Gdyby nie woda, nie byłoby wioślarstwa. Jednocześnie to właśnie jej opór się pokonuje, z jej siłą i nieprzewidywalnością trzeba się mierzyć. Czym dla Ciebie – wioślarki, jest woda?

O.M.: Woda to żywioł. Daje dużo spokoju i ukojenia, a dla mnie jest również miejscem pracy. Każdy trening w łodzi wioślarskiej wiąże się z pokonywaniem oporu wody. Podchodzę do niej z ogromnym szacunkiem. Za każdym razem muszę wyczuć na nowo jak z nią współpracować. Potrafi być nieprzewidywalna. Kiedy planuję wakacje nad wodą, moi rodzice pytają, czy nie mam jej dość, a ja wtedy

zawsze im odpowiadam, że nigdy mi się nie znudzi. Woda jest moim żywiołem, z którego czerpię energię.

Oprócz współpracy z wodą, współpracujesz z innymi zawodniczkami. Gracie w drużynie. Czym według ciebie cechuje się perfekcyjna załoga?

O.M.: Przez cały rok pracujemy nad tym, by rozumieć się bez słów. Niezbędne jest tu zaufanie oraz rozumienie swoich charakterów. Zespół dobrany jest tak, abyśmy na wielu płaszczyznach się uzupełniali. Żadna z nas nie wygra w pojedynkę, ale razem możemy być niezniszczalne. W sporcie drużynowym sukces zależy od wielu osób i ich dyspozycji, dlatego niezmiernie ważne jest

tu wzajemne wsparcie. Budujemy nie tylko swoją indywidualną siłę i zdrowie, ale także perfekcyjną współpracę.

Jak widzisz swoją przyszłość? Jak wyglądają Twoje plany?

O.M.: Najważniejsze jest jak najlepsze przygotowywanie się do igrzysk olimpijskich. Każde nowe wyzwanie to warunki na budowanie kolejnego szczytu formy na tak ważne wydarzenie sportowe i kolejna ekscytująca droga przede mną.

Dziękujemy za wywiad i kibicujemy w przygotowaniach do nowych wyzwań i przede wszystkim życzymy medali na igrzyskach!



Woda jest źródłem życia. Jej siła budzi nasz respekt. W ciągu roku zmienia swój stan i sposób oddziaływania. Czasem bywa niebezpieczna, ale nie chcemy z nią walczyć, tylko świadomie współpracować.

Od lat konstruujemy coraz bardziej zaawansowane technicznie i estetycznie systemy, w których nic nie jest przypadkowe.

Jak w sporcie, każdy trening jest przygotowaniem na większe wyzwania, tak nasi inżynierowie

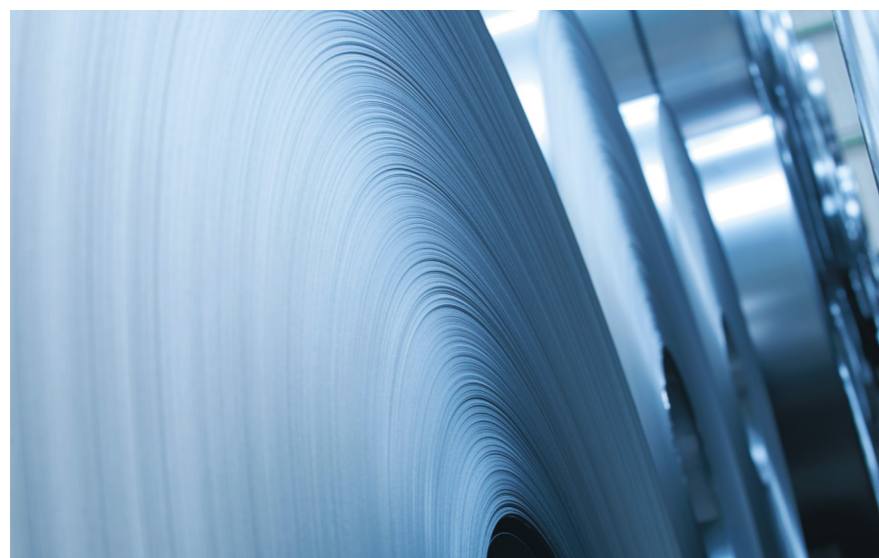
wytrwale przygotowują produkt do coraz bardziej wymagających warunków.

Naszym celem jest osiągnięcie wytrzymałości na najwyższym poziomie i dążenie do perfekcji.



Najwyższej jakości szwedzka stal

z nowoczesną powłoką
GreenCoat RWS Pro



Systemy rynnowe Siba produkowane są z zastosowaniem najwyższej jakości stali skandynawskiej, uznanej na całym świecie za jeden z najlepszych materiałów dostępnych na rynku. Stal ta w 100% podlega recyklingowi bez utraty jakości, ma niską masę i w łatwy sposób może być poddawana obróbce. W porównaniu z innymi metalami ma jeden z najlepszych współczynników rozszerzalności ciepl-

nej. Oznacza to, że produkty z tego surowca są bardziej odporne i zachowują jednolity wygląd.

Rynny Siba wyprodukowane ze stali skandynawskiej są dwustronnie powlekane nowoczesną powłoką GreenCoat RWS Pro, która charakteryzuje się znakomitą trwałością połysku i koloru. Dzięki zastosowaniu cząsteczek polimeru powłoka jest bardzo odporna

na zarysowania, zapewnia także optymalną odporność na warunki atmosferyczne. Właściwości ochronne powłoki gwarantują skuteczną ochronę przed korozją stali oraz utratą koloru czy połysku. Powłoka GreenCoat RWS Pro charakteryzuje się dużą elastycznością, dzięki czemu idealnie nadaje się do formowania różnych kształtów bez ryzyka uszkodzenia.

→ Innowacyjne
Wytrzymałe
Uniwersalne

Systemy rynnowe Siba

Przemysłane i eleganckie rozwiązanie dla wszystkich typów dachów



Systemy rynnowe są przeznaczone nie tylko do odprowadzania wód opadowych i roztopowych z dachu, zapewniają także odpowiednie wykończenie elewacji budynku.

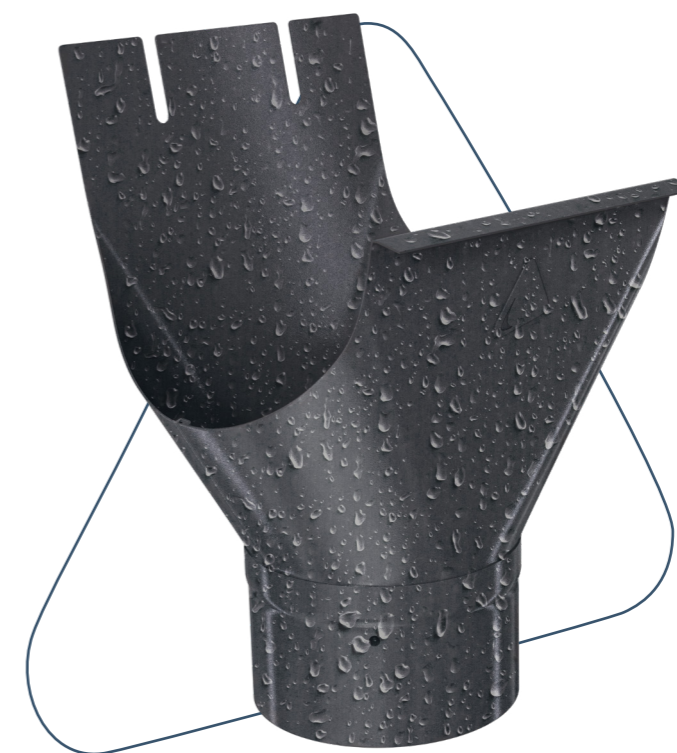
Dachowe systemy rynnowe Siba idealnie komponują się z wszystkimi rodzajami pokryć dachowych, m.in.: blachodachówką, dachówką ceramiczną czy betonową.

Siba to kompletny system zawierający wszystkie niezbędne elementy do stworzenia idealnego systemu odprowadzania wody opadowej.

Oferta obejmuje: rynny, rury spustowe, haki oraz akcesoria w wielu kolorach i rozmiarach.

Własny projekt można wybrać z linii produktowej półokrągłej Siba Round, kwadratowej Siba Square lub ukrytej Siba Modern.





Siba Round

→ system rynny półokrągłej

Perfekcyjna harmonia estetyki i funkcjonalności



Systemy rynnowe Siba Round są odpowiednie zarówno dla domów jednorodzinnych, wielorodzinnych jak i budynków wielkogabarytowych. Szeroki wybór kolorów i elementów sprawia, że

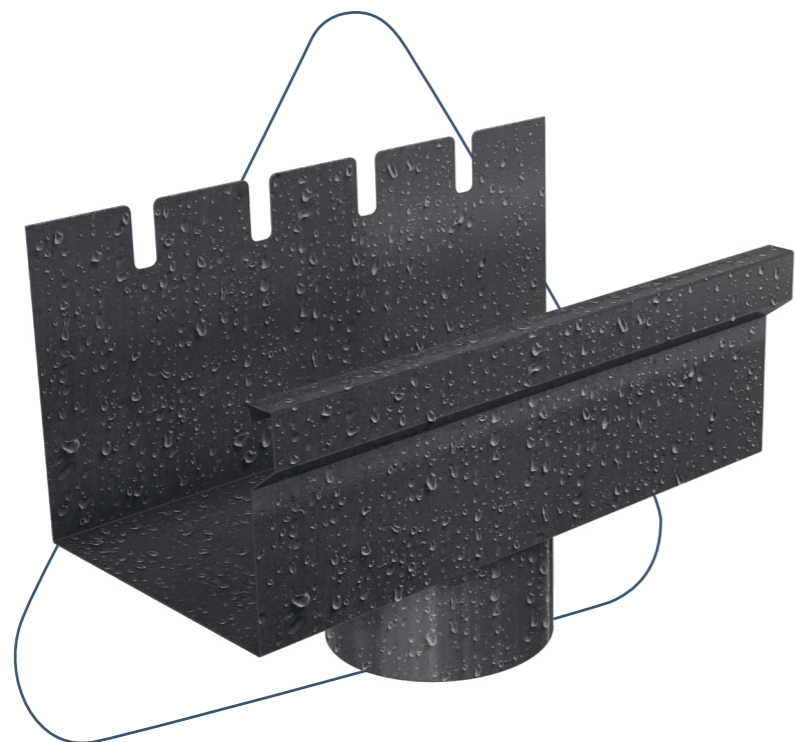
dopasują się do każdego dachu. Wysokiej jakości materiały gwarantują precyzję wykonania i wydłużają czas użytkowania.

Informacje techniczne

| | |
|-------------------------|------------------------|
| Rynna | 2000 4000 mm |
| Rura spustowa | 1000 3000 4000 mm |
| Średnica rynny | 100 125 150 mm |
| Średnica rury spustowej | 75 90 100 120 mm |
| Grubość stali | 0,6 mm |
| Waga rynny | 1,1-1,4 kg/m |
| Waga rury spustowej | 1,2-1,9 kg/m |
| Powłoka | GreenCoat RWS Pro |

Kolory





Siba Square

→ system rynny kwadratowej

Dla kontrastu lub spójności z architekturą budynku



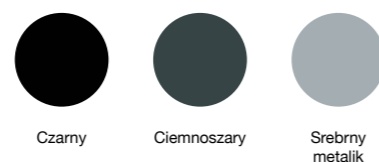
System rynnowy Siba Square to odpowiedź na aktualnie panujące trendy w architekturze. Kwadratowe rynny nadają fasadzie całkowicie nowy wygląd, dlatego tak chętnie wykorzystywane są przez projektantów. Siba Square oferuje eks-

cytujący kontrast lub zgodność formy z fasadą budynku. System dostępny jest w 3 najczęściej wybieranych kolorach: czarny, ciemnoszary i srebrny metalik.

Informacje techniczne

| | |
|-------------------------|-----------------------|
| Rynna | 3000 mm |
| Rura spustowa | 1000 3000 4000 mm |
| Średnica rynny | 125 mm |
| Średnica rury spustowej | 90 100 mm |
| Grubość stali | 0,6 mm |
| Waga rynny | 1,7 kg/m |
| Waga rury spustowej | 1,2-1,9 kg/m |
| Powłoka | GreenCoat RWS Pro |

Kolory





Siba Modern

→ system rynny ukrytej

Nowoczesne i ukryte rozwiązanie ochrony domu



System rynny ukrytej Siba Modern przeznaczony jest do zastosowania na obiektach, gdzie rynna wkomponowana jest w bryłę budynku. Pozwala na bezpieczne ukrycie zarówno rur spustowych wewnątrz elewacji, jak i ciągów rynnowych pod estetyczną maskownicą. Maskownice dostępne

są w dwóch wytrzymałych powłokach organicznych, a także w czterech kolorach – antracytowym, grafitowym, czarnym i szarym. Maskownica wsparta na dedykowanej podstawie w obrębie całej długości gwarantuje zwiększoną odporność na siły ssące wiatru i sztywność całego systemu.

Informacje techniczne

| | |
|-------------------------|-----------------------------------------------|
| Rynna | 4000 2000 mm |
| Rura spustowa PVC | 3000 mm |
| Średnica rynny | 150 mm |
| Średnica rury spustowej | 110 mm |
| Grubość stali | 0,6 mm |
| Waga rynny | 1,4 kg/m |
| Waga rury spustowej | 1,6 kg/m |
| Powłoki maskownic | GreenCoat Pural BT mat, GreenCoat Crown BT |
| Element maskowania | 2400 mm |

Kolory maskownic



Czarny

Antracytowy

Grafitowy

Szary



Siba Round

Klasyczne rozwiązanie dla
wszystkich typów dachów



Siba Square

Elegancki system dla
nowoczesnych budynków



Siba Modern

Nowoczesny system dla
dachów bezokapowych



Przedstawione w katalogu zdjęcia są poglądowe. Producent zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w kolorystyce, wzornictwie i wymiarach prezentowanych wyrobów. Niniejszy katalog publikowany jest w celach informacyjnych i nie stanowi oferty handlowej w rozumieniu art. 66, §1 Kodeksu cywilnego.



Ruukki Polska Sp. z o.o., ul. Jaktorowska 13, 96-300 Żyrardów, tel. +48 46 85 81 600 www.rynnysiba.pl

Copyright © 2021 Ruukki Construction. Wszelkie prawa zastrzeżone. Ruukki, Plannja, Siba i nazwy produktów stanowią znaki handlowe lub zarejestrowane znaki handlowe Ruukki Construction, spółki zależnej SSAB